

PROGRAMME DE FORMATION
TECHNICIEN SPA ET BIEN ETRE

Le Technicien SPA et Bien être est une formation certifiante au métier de masseur/masseuse de bien être de niveau 4 - reconnaissance RNCP N : 34921 -enregistré par France compétences

Prérequis

Tout public maîtrisant la langue française, et souhaitant s'orienter dans le métier du massage.

Conditions et délais d'accès

- Entretien avec la Direction de l'école sur le projet professionnel
- Signature du contrat de scolarité ou du contrat d'alternance (employeur, élève, école)

L'inscription est possible jusqu'à 7 jours avant le début de la formation.

Mode de formation

En initial ou en alternance (en contrat d'apprentissage/ou en contrat de professionnalisation)

Par validation des acquis de l'expérience/pour toute demande de VAE merci de contacter le secrétariat

Durée & Rythme de la formation

La formation comprend 450 heures sur 12 mois. Cours e-learning et présentiel. Les cours sont organisés sur 1 journée par semaine, et occasionnellement sur 2 jours et selon le calendrier annuel.

Objectif de la formation

- Savoir accueillir une clientèle pour prodiguer des techniques diverses de massages.
- Pratiquer en fonction de ses connaissances techniques de massage et bien être.
- Savoir réaliser un bilan pour construire la technique de massage selon la clientèle tout en assurant sa sécurité sélectionner les techniques adaptées et individualiser en fonction des attentes et souhaits de la personne et de ces éventuelles problématiques.

Emplois concernés

Les emplois pour ces professionnels se situent dans de nombreux secteurs, qui se distinguent par leurs spécificités. Les métiers visés relèvent :

Le/la Technicien(ne) Spa et Bien être peut intervenir au sein des structures suivantes :

- Etablissements de soins dans le secteur de l'esthétique : SPA en institut de beauté et SPA urbains
- Industrie hôtelière et touristique : hôtels avec spa ou résidences de tourisme
- Centre de remise en forme
- Maison de retraite
- Centre de vacances et de loisirs
- Massage à domicile etc...

PROGRAMME DE FORMATION

**BLOC 1 - Réaliser des Techniques de massage- 161h en centre / 245h en entreprise pour les personnes en initiales.
+ approfondissement pratique de l'anglais 49 h**

Objectif :

- ✓ Accueillir et orienter des clients
- ✓ Dérouler une pratique en technique de massage
- ✓ Prendre en compte les résultats de ces prestations

Compétences :

- ✓ Mener un premier accueil des clients afin de l'orienter vers une technique de massage approprié
- ✓ Conduire une technique de massage
- ✓ Évaluer et prendre en compte le niveau de satisfaction des clients
- ✓

Modalités d'évaluation :

- ✓ Remise d'un rapport de stage présentant le déroulement de 10 prestations effectuées sur les clients et leurs appréciations
- ✓ Grille d'évaluation du tuteur accompagnateur du stage et/ou de l'alternance
- ✓ Évaluation sur 2 techniques de massage sur un modèle vivant à présenter devant le jury professionnel
Ces modalités sont validées par le jury de certification.

Choix de cette technique de massage minimum :

Massage californien, massage suédois, massage amincissant, massage aux pierres chaudes, massage lomi lomi, massage balinais, massage ayurvédique.

BLOC 2 - l'information et le Conseil dans la conduite d'une prestation de massage l'application des connaissances anatomiques, esthétique et cosmétologique -150h en centre - schéma initial =101h en centre + approfondissement anatomie 49 h

Objectif :

- ✓ Conduire et conseiller sur la prestation apportée aux clients en fonction de leur anatomie et leur morphologie
- ✓ Utiliser une cosmétologie en lien avec l'activité de techniciens spa et bien être
- ✓ Mettre en beauté en lien avec l'activité de technicien spa et bien-être

Compétences :

- ✓ Adapter la prise en charge du client en fonction de son anatomie et de sa morphologie et mesurer les risques de sa prestation
- ✓ Utiliser et vendre des produits dérivés en lien avec l'application de son métier
- ✓ Appliquer une remise en beauté d'un client après un massage de bien être

Modalités d'évaluation :

- ✓ Examen écrit permettant de définir les repérages anatomiques squelettiques, musculaire et viscères d'un sujet
- ✓ Pratiques et mises en situation concrète sur un modèle vivant permettant de réaliser un diagnostic et une pratique
- ✓ Grille d'évaluation du tuteur pendant le stage en entreprise en lien avec sa pratique exponentielle portant sur la pratique et le traitement des particularités

BLOC 3 - gestion d'une activité autonome de technicien spa et bien-être-90h en centre avec schéma initial = 42 h en centre + installation en tant qu'indépendant 27h + suivi dossier élève 21h

Objectif :

- ✓ Définir son cadre d'intervention
- ✓ Gérer administrativement et financièrement son activité

Compétences :

- ✓ Organiser la gestion commerciale de son activité
- ✓ Gérer administrativement et financièrement son activité

Modalités d'évaluation :

- ✓ Réalisation d'un dossier de professionnalisation :
- ✓ Démonstration de son espace de travail présentant l'aménagement et l'ambiance pour réaliser son activité
- ✓ Grille d'appréciation et d'évaluation de la période exponentielle

Examen final :

Cette formation est certifiante en totalité ou partiellement par validation de blocs de compétences
L'examen est composé d'une partie pratique et théorique devant un jury composé de 3 personnes (présidente et 2 professionnels)

Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

- Cours théoriques,
- Chaque salle de formation théorique est équipée d'un tableau ; les formateurs sont équipés de PC portables et de vidéoprojecteurs.
- Chaque salle de formation pratique est équipée d'écrans plats (diffusion de supports et des tutoriels vidéo) reliés à un PC portable utilisé par le formateur ; les équipements (mobilier, appareils, matériels) sont tels qu'imposés par les référentiels de certification.

Indicateurs de résultats

- Première session 2022 2023

Équivalences et passerelles

- Praticien/praticienne massage de bien être
- Spa manager

Formation de niveau 4 européen donne la possibilité d'évoluer vers des formations dans le secteur du bien-être de niveau supérieur.

Tarifs

Le tarif de cette formule est au prix de 5900 euros TTC en financement personnel

Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'école DE LUCA s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter : Valérie Weillaert- vweillaert@ecoledelUCA.fr - 03 20 06 88 14

Code RNCP 34921 : Certificateur à fleur de peau Lyon