



## PROGRAMME DE FORMATION

### RÉALISER DES PRESTATIONS SOCIO-ESTHÉTIQUES

RS 5992

#### Prérequis

- Être titulaire d'un diplôme d'Etat de niveau III CAP d'Esthétique Cosmétique Parfumerie, il peut être validé en cours d'année de formation avant de présenter la certification au Répertoire Spécifique.
- Admission sur dossier (CV, Lettre de motivation) et après entretien.

#### Mode de formation

En présentiel.

#### Durée et rythme de la formation

- 9 mois de formation à raison d'1,5 jours par semaine, soit 12h de cours (+ une semaine à plein temps en octobre, soit 40h de cours)
- 328 h de cours
- 175h de stage (5 semaines de stage obligatoire)
- 70h Possibilité de 2 semaines facultatives supplémentaires

#### Objectif de la formation

Cette certification a pour objectif de permettre aux titulaires d'acquérir un ensemble de soins et de conseils socio-esthétiques adaptés, de déterminer un ensemble de techniques/ou de conseils socio-esthétiques adaptés aux besoins et spécificités des personnes accompagnées, individuellement et/ou collectivement, de mettre en oeuvre les techniques de soins et de conseils socio-esthétiques déterminés en fonction des différents profils de personnes fragilisées, d'amener les personnes accompagnées à reprendre confiance en elles, à améliorer leur estime de soi et leur dignité afin de favoriser le bien-être et/ou l'insertion socio-professionnelle et d'évaluer les interventions socio-esthétiques et transmettre les informations à l'équipe pluridisciplinaire

#### Relations professionnelles les plus fréquentes

- Équipe médicale du service pour l'accord d'intervention sur un patient ou sur un groupe de patients
- Equipe soignante et autres prestataires de service (coiffeur, kinésithérapeute) pour l'intégration des soins esthétiques dans la planification des soins au patient.
- Cadres de santé pour la transmission des besoins et organisation du temps de travail.
- Direction des services économiques pour les commandes de matériels et produits.

#### Les secteurs d'activités

- Domaine médical : oncologie, dermatologie, chirurgie plastique et réparatrice, gériatrie, gynécologie, hygiène, psychiatrie, rééducation, ...
- Domaine social - médico-social ou paramédical : addictologie, handicap, précarité, détention, ...

MAJ janvier 2023



## Programme de Formation

### Activités Professionnelles et Méthodologie :

- Vies Institutionnelles
- Animation d'Atelier et Travail en individuel
- Animation de groupe
- Ergonomie
- Le Toucher bien être
- Ergonomie
- Stages et Rapport de stage
- Gestion du stress
- Projet Professionnel
- Evaluation de travail

### Communication :

- Les obstacles externes à la communication et à l'écoute
- Transformation en ressources et application à l'entretien
- Les besoins fondamentaux
- La gestion des émotions
- La gestion du stress
- L'Assertivité

### Psychologie/Psychiatrie :

- Psychologie du développement de la conception à la mort
- Les agents de sociabilisation
- Personne et Personnalité/Structure psychique
- La santé mentale
- Approche psychologique de la violence
- Violences conjugales
- Dépression
- Trouble du comportement
- 
- Les troubles psychiques
- Les addictions

### Hygiène de vie

MAJ janvier 2023



- Favoriser les conditions de la Santé
- La Force Vitale
- Hygiène de vie du corps et de l'esprit
- Les grands facteurs de dévitalisation

## Nutrition

- Métabolisme
- Optimiser la digestion
- Les aliments
- Problème de poids

## Gynécologie :

- Base d'anatomie et physiologie en gynécologie
- Étapes de la vie sexuelle
- La sexualité et la sexologie
- Maladies sexuellement transmissibles
- Pathologies gynécologiques
- La grossesse
- Régulation des naissances

## Gériatrie :

- Population gériatrique
- Démences séniles et Maladie d'Alzheimer
- Prise en charge de la douleur
- Maltraitance et violence
- Plan canicule

## Oncologie :

- Notion générale
- Epidémiologie
- Les étapes de la prise en charge
- Les effets indésirables des traitements
- Soins de support
- Soins palliatifs

## Handicap :



- Définitions
- Communication
- Conseils

#### Social :

- La personne et son contexte

- Différents publics
- Différents lieux d'accueil
- Différentes spécificités dans l'accompagnement

#### Le Deuil :

- Définitions
- Les étapes du Deuil

#### Réflexologie :

- Définitions
- Cartographie
- Massage réflexe détente express
- Massage visage et crâne

#### Conseil en image :

- Cercle chromatique
- Colorimétrie
- Morphologie

#### Soins corps et modelages

#### Prothèses mammaires capillaires

#### Maquillage camouflage

#### Modalités d'évaluation

##### Tout au long de la formation :

Évaluations de travaux de recherche

Évaluation du stage par les maîtres de stage (grille d'évaluation quottée)

Évaluations de l'investissement professionnel (participation – ponctualité – présence à au moins 1 événement proposé dans l'année)

##### En cours d'année :

MAJ janvier 2023



Evaluation d'un Projet Professionnel (écrit + oral devant jury)

En fin d'année :

Mise en situation professionnelle reconstituée portant sur l'élaboration d'une démarche d'accompagnement et la réalisation de soins socio-esthétiques adaptés à la situation de la personne et étude de cas portant sur la mise en place d'un atelier de soins socio-esthétiques autour d'une thématique. Toutes les épreuves font parties de la certification et sont jurifié(e) par des professionnels

**Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :**

- Cours théoriques, TD, mise en situation, évaluations
- Chaque salle de formation théorique est équipée d'un tableau ; les formateurs sont équipés de PC portables et de vidéoprojecteurs.

**Encadrement de l'étudiant**

Au niveau pédagogique

- Suivi hebdomadaire par les intervenants
- Bilan pédagogique assuré en fin de trimestre par la responsable de formation ainsi que les intervenants principaux (interpellation éventuelle de l'élève en difficultés)
- Réunions régulières entre les élèves et la responsable de formation pour vérifier le suivi du déroulement de la formation (organisation, qualité, compréhension)
- Au niveau de l'organisation des stages : L'encadrement, l'élaboration des conventions et le suivi des périodes de stage sont assurés par la responsable de formation

Au niveau des PFMP\*

L'encadrement, le placement, l'élaboration des conventions et le suivi des périodes sont assurés par la responsable de formation

**Indicateurs de résultats**

- Aucun démarrage octobre 2023

**Équivalences et passerelles**

- Aucune

**Modalités et délais d'accès**

- Candidatures sur entretien individuel.  
Test de pré positionnement  
L'inscription est possible jusqu'à la veille de la formation.

**Certificateur :** Paris Beauty Academy



**Accessibilité aux personnes handicapées**

MAJ janvier 2023



Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'école DE LUCA s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter : Valérie Weillaert- [vweillaert@coledeluca.fr](mailto:vweillaert@coledeluca.fr) - 03 20 06 88 14