

PROGRAMME DE FORMATION  
**REALISER DES PRESTATIONS SOCIO ESTHETIQUES**  
(RS5992)

*Le Titre de Praticien Massage et Bien Être est de niveau 3*

**Prérequis**

- Être titulaire au minimum d'un diplôme d'Etat de niveau III en Esthétique Cosmétique Parfumerie, il peut être validé en cours d'année de formation avant de présenter la certification au Répertoire Spécifique.
- Admission sur dossier (CV, Lettre de motivation) et après entretien.

**Mode de formation**

En présentiel.

**Durée & Rythme de la formation**

9 mois de formation à raison d'1,5 jours par semaine, soit 12h de cours (+ une semaine à plein temps en octobre, soit 40h de cours)  
328h de cours  
175h de stage (5 semaines de stage obligatoire)  
70h Possibilité de 2 semaines facultatives supplémentaires

**Prochaine rentrée**

Le 03 octobre 2024

**Objectif de la formation**

Cette certification a pour objectif de permettre aux titulaires d'acquérir un ensemble de soins et de conseils socio-esthétiques adaptés, de déterminer un ensemble de techniques/ou de conseils socio-esthétiques adaptés aux besoins et spécificités des personnes accompagnées, individuellement et/ou collectivement, de mettre en oeuvre les techniques de soins et de conseils socio-esthétiques déterminés en fonction des différents profils de personnes fragilisées, d'amener les personnes accompagnées à reprendre confiance en elles, à améliorer leur estime de soi et leur dignité afin de favoriser le bien-être et/ou l'insertion socio-professionnelle et d'évaluer les interventions socio-esthétiques et transmettre les informations à l'équipe pluridisciplinaire

**Relations professionnelles les plus fréquentes**

- Equipe médicale du service pour l'accord d'intervention sur un patient ou sur un groupe de patients
- Equipe soignante et autres prestataires de service (coiffeur, kinésithérapeute) pour l'intégration des soins esthétiques dans la planification des soins au patient.
- Cadres de santé pour la transmission des besoins et organisation du temps de travail.
- Direction des services économiques pour les commandes de matériels et produits.

**Les secteurs d'activités**

- **Domaine médical** : oncologie, dermatologie, chirurgie plastique et réparatrice, gériatrie, gynécologie, hygiène, psychiatrie, rééducation, ...
- **Domaine social - médico-social ou paramédical** : addictologie, handicap, précarité, détention, ...



## Programme de Formation

### Activités Professionnelles et Méthodologie :

- Vies Institutionnelles
- Animation d'Atelier et Travail en individuel
- Animation de groupe
- Ergonomie
- Le Toucher bien être
- Ergonomie
- Stages et Rapport de stage
- Gestion du stress
- Projet Professionnel
- Evaluation de travail

### Communication :

- Les obstacles externes à la communication et à l'écoute
- Transformation en ressources et application à l'entretien
- Les besoins fondamentaux
- La gestion des émotions
- La gestion du stress
- L'Assertivité

### Psychologie/Psychiatrie :

- Psychologie du développement de la conception à la mort
- Les agents de sociabilisation
- Personne et Personnalité/Structure psychique
- La santé mentale
- Approche psychologique de la violence
- Violences conjugales
- Dépression
- Trouble du comportement
- 
- Les troubles psychiques
- Les addictions

### Hygiène de vie

- Favoriser les conditions de la Santé
- La Force Vitale
- Hygiène de vie du corps et de l'esprit
- Les grands facteurs de dévitalisation



## Nutrition

- Métabolisme
- Optimiser la digestion
- Les aliments
- Problème de poids

## Gynécologie :

- Base d'anatomie et physiologie en gynécologie
- Etapes de la vie sexuelle
- La sexualité et la sexologie
- Maladies sexuellement transmissibles
- Pathologies gynécologiques
- La grossesse
- Régulation des naissances

## Gériatrie :

- Population gériatrique
- Démences séniles et Maladie d'Alzheimer
- Prise en charge de la douleur
- Maltraitance et violence
- Plan canicule

## Oncologie :

- Notion générale
- Epidémiologie
- Les étapes de la prise en charge
- Les effets indésirables des traitements
- Soins de support
- Soins palliatifs

## Handicap :

- Définitions
- Communication
- Conseils

## Social :

- La personne et son contexte
- Différents publics
- Différents lieux d'accueil
- Différentes spécificités dans l'accompagnement

## Le Deuil :

- Définitions
- Les étapes du Deuil

### Réflexologie :

- Définitions
- Cartographie
- Massage réflexe détente express
- Massage visage et crâne

### Conseil en image :

- Cercle chromatique
- Colorimétrie
- Morphologie

### Soins corps et modelages

#### Prothèses mammaires capillaires

#### Maquillage camouflage

### Modalités d'évaluation

#### Tout au long de la formation :

Evaluations de travaux de recherche

Evaluation du stage par les maîtres de stage (grille d'évaluation quottée)

Evaluations de l'investissement professionnel (participation - ponctualité - présence à au moins 1 évènement proposé dans l'année)

#### En cours d'année :

Evaluation d'un Projet Professionnel (écrit + oral devant jury)

#### En fin d'année :

Mise en situation professionnelle reconstituée portant sur l'élaboration d'une démarche d'accompagnement et la réalisation de soins socio-esthétiques adaptés à la situation de la personne et étude de cas portant sur la mise en place d'un atelier de soins socio-esthétiques autour d'une thématique. Toutes les épreuves font parties de la certification et sont jurifié(e) par des professionnels

### Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

- Cours théoriques, TD, mise en situation, évaluations
- Chaque salle de formation théorique est équipée d'un tableau ; les formateurs sont équipés de PC portables et de vidéoprojecteurs.
- 

### Encadrement de l'étudiant

#### Au niveau pédagogique

- Suivi hebdomadaire par les intervenants
- Bilan pédagogique assuré en fin de trimestre par la responsable de formation ainsi que les intervenants principaux (interpellation éventuelle de l'élève en difficultés)
- Réunions régulières entre les élèves et la responsable de formation pour vérifier le suivi du déroulement de la formation (organisation, qualité, compréhension)
- Au niveau de l'organisation des stages : L'encadrement, l'élaboration des conventions et le suivi des périodes de stage sont assurés par la responsable de formation



### Au niveau des PFMP\*

L'encadrement, le placement, l'élaboration des conventions et le suivi des périodes sont assurés par la responsable de formation

### Indicateurs de résultats

- Aucun (démarrage octobre 2023)

### Équivalences et passerelles

- Aucune

### Modalités et délais d'accès

- Candidatures sur entretien individuel.  
Test de pré positionnement  
L'inscription est possible jusqu'à la veille de la formation.

**Certificateur :** Paris Beauté Académie



### Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'école DE LUCA s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter : Valérie Weillaert- [vweillaert@coledeluca.fr](mailto:vweillaert@coledeluca.fr) - 03 20 06 88 14

### Code RNCP :

Réaliser des prestations socio-esthétiques enregistré au répertoire national des certifications professionnelles le 25/04/2022 sous le numéro RS5992.

Certification enregistrée jusqu'au 25/04/2025