

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**PRATICIEN EN MESSAGES BIEN ETRE**

*Le Titre de Praticien Massage et Bien Être est de niveau 4*

**Prérequis**

Toute personne majeure (plus de 18 ans) souhaitant s'orienter vers les métiers du massage et du bien-être.

**Mode de formation**

En initial ou en alternance

**Durée & Rythme de la formation**

mode	durée	rythme
Initial	Sur 1 an soit 465 heures au total + 3 semaines consécutives ou non consacrées aux PFMP	1 jour par semaine /8h hebdomadaires, + 3 périodes de 35h
En alternance sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation	Sur 1 an soit 465 heures au total	1 jour par semaine/8h hebdomadaires + 3 périodes de 35h

**Prochaine rentrée**

04 septembre 2024

**Objectif de la formation**

Le praticien en massages Bien-être est un professionnel des techniques de relaxation et des techniques de bien-être qui ont pour objectif de procurer une détente corporelle et une relaxation à son client.

⇒ Les prestations qu'il propose visent à améliorer le bien-être de ses clients en utilisant différentes approches et techniques de massages bien-être.

⇒ Il prend en charge ses clients de l'accueil jusqu'à la réalisation des soins.

**Programme de formation du Praticien Massages et Bien Être**

Bloc 1 : Gérer le parcours client en massage bien-être

Bloc 2 : Pratiquer le massage bien-être

Bloc 3 : Organiser le lieu et les espaces de travail en massage bien-être

Bloc 4 : Développer son activité d'indépendant en massage bien-être

Bloc 5 : Organiser l'activité courante de la pratique du massage bien-être

**L'enseignement Théorique :**

Accueil, Conseil & Planification  
Vente de prestations complémentaires  
Anglais  
Tenue de caisse  
Gestion RH  
Aménagement des espaces  
Gestion de Stocks  
Anatomie  
Espaces soins humides et Thalasso

**L'enseignement Pratique :**

Ergonomie et Posture  
Techniques de base du massage  
Massages Energétiques  
Massages Toniques  
Massages Relaxants  
Massages Drainants/Amincissants  
Savoir être du/de la praticien.ne

## Emplois concernés

Les emplois pour ces professionnels se situent dans de nombreux secteurs, qui se distinguent par leurs spécificités. Les métiers visés relèvent :

Les principales appellations qui correspondent à ces métiers sont les suivantes :

- Praticien(ne) en massage et bien être
- Spa praticien
- Assistant(e) Spa manager
- Praticien bien être

Le titulaire du « Praticien massage et bien être » peut exercer son activité dans des structures variées :

- Hôtellerie de luxe et de moyenne gamme
- Salons de coiffure haut de gamme
- Structures de croisières, clubs de loisirs, campings
- Thalassos, Thermalisme et centres Spas
- Salles de sport
- Salons d'esthétique
- EHPAD, maisons de retraite
- Dans votre propre entreprise Spa ou Cabinet de massage

## Modalités d'évaluation de la certification

Mise en situation professionnelle avec jeu de rôle et/ou étude de cas, écrits selon les blocs .  
Validation possible de chaque bloc de compétences séparément

## Définition des épreuves :

### BC01 : Gérer le parcours client en massage bien-être

- Accueil- coef1- Ponctuel oral Durée 20 mn prépa - 15mn oral
- Vente -coef2 -Ponctuel oral 20 mn prépa - 15mn oral
- Anglais-coef 2- Ponctuel oral 20mn prépa - 15mn oral
- Anatomie-coef 1- : Ponctuel- écrit 60mn

### BC02 : Pratiquer le massage bien-être

- Techniques acquises -coef1 -Ponctuel pratique -20mn par techniques acquises

### BC03 : Organiser le lieu et les espaces de travail en massage bien-être

- Ecrits-coef 3- Ponctuel - 60mn

### BC04 : Développer son activité d'indépendant en massage bien-être

- Cas pratiques - coef 1 -Ponctuel pratique- 10mn prépa - 20mn pratique + Étude de cas

### BC05 : Organiser l'activité courante de la pratique du massage bien-être

- Étude de cas- coef2-crédation de protocole- coef5- Ponctuel écrit 90mn

## Méthodes mobilisées (moyens pédagogiques mis en œuvre) :

- Cours théorique, évaluations
- Chaque salle de formation théorique est équipée d'un tableau ; les formateurs sont équipés de PC portables et de vidéoprojecteurs.
- Chaque salle de formation pratique est équipée d'écrans plats (diffusion de supports et des tutoriels vidéos) reliés à un PC portable utilisé par le formateur

## Encadrement de l'étudiant

### Au niveau pédagogique

Suivi hebdomadaire par le professeur référent

### Au niveau des PFMP\*

L'encadrement, le placement, l'élaboration des conventions et le suivi des périodes sont assurés par la responsable des relations entreprises.

### Au niveau du suivi entreprise, pour les étudiant (e) s en alternance

L'encadrement, le placement, l'élaboration des contrats et le suivi en entreprise sont assurés par la responsable de l'alternance.

## Indicateurs de résultats

- 1<sup>er</sup> passage examen en 2024  
Sur fiche RNCP : Taux d'insertion global moyen à 6 mois : 87%  
Taux d'insertion moyen dans le(s) métier(s) visé(s) à 6 mois : 65%

## Équivalences et passerelles

Certifications professionnelles enregistrées au RNCP en correspondance partielle :

Bloc(s) de compétences concernés	Code et intitulé de la certification professionnelle reconnue en correspondance partielle	Bloc(s) de compétences en correspondance partielle
RNCP38447BC01 - Gérer le parcours client en massage bien-être	<u>RNCP36719 - Intervenant spa et bien-être</u>	RNCP36719BC03 - Accueil et prise en charge du client
RNCP38447BC02 - Pratiquer le massage bien-être	<u>RNCP34921 - Technicien spa et bien-être</u>	RNCP34921BC02 - L'information et le conseil dans la conduite d'une prestation de massage bien-être : l'application des connaissances anatomiques, esthétiques et cosmétologiques
RNCP38447BC02 - Pratiquer le massage bien-être	<u>RNCP36713 - Praticien en massages bien-être</u>	RNCP36713BC02 - Conduite d'une prestation de massages bien-être, analyse des impacts et bienfaits, élaboration de bilans

## Modalités et délais d'accès

- Entretien individuel
- Signature du contrat de scolarité ou du contrat d'alternance (employeur, élève, école)

L'inscription est possible jusqu'à 7 jours avant le début de la formation.

## Tarifs

Alternance (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation) : prise en charge totale par l'OPCO de l'entreprise.

Formation initiale : 90€ de frais d'inscription / 5900€ l'année de formation (possibilité d'échelonnement mensuel)

## Accessibilité aux personnes handicapées

Conformément à la Loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, et aux articles D5211-1 et suivants du Code du Travail, l'école DE LUCA s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité de son offre de formation aux personnes handicapées.

Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de contacter : Valérie Weillaert- [vweillaert@coledelUCA.fr](mailto:vweillaert@coledelUCA.fr) - 03 20 06 88 14



**Code RNCP :**

Praticien Massage et Bien Être enregistré au répertoire national des certifications professionnelles le 21/12/2023 sous le numéro 38447.

Certification enregistrée jusqu'au 21/12/2026

**Certificateur :**

